

# PROGRAMME DES SORTIES 2024

## Initiation à l'herborisation



### Reconnaissance végétale sur les chemins

Partir à la découverte des plantes sauvages, comestibles et médicinales sur nos chemins offre un temps d'immersion et d'observation en pleine nature.

Le temps d'une balade, nous identifions, touchons et sentons quelques unes des plantes sauvages tant utiles à notre santé.

Ces sorties sont une initiation à l'herborisation pour acquérir ou approfondir ses connaissances de la flore de notre si belle région.

 @ledomainedes1000plantes

 ledomainedes1000plantes

 [www.ledomainedesmilleplantes.com](http://www.ledomainedesmilleplantes.com)

 06 50 38 62 32



# Informations pratiques

## Réservations

- Par mail : [sandrine@ledomainedesmilleplantes.com](mailto:sandrine@ledomainedesmilleplantes.com)
- Par téléphone : 06 50 38 62 32
- Par message privé sur Instagram ou Facebook : [@ledomainedes1000plantes.com](https://www.instagram.com/ledomainedes1000plantes.com)

## Tarifs

- Adultes 20€ les 2 heures
- Enfants moins de 12 ans 12€ les 2 heures

**Le règlement s'effectue au moment de la réservation. Celui-ci est gage de votre inscription\*.  
Me contacter pour le mode de paiement et le nombre de places réservées.**

**\*Toute inscription est définitive et ne pourra être remboursée.**

## A savoir

- Groupes de 12 personnes maxi
- Convient à toutes et à tous, quel que soit l'âge, quelle que soit son expérience avec les plantes.
- Apportez avec vous de quoi noter, des sachets en papier, de quoi prendre des photos...
- Pensez à une tenue vestimentaire adaptée au terrain et à la météo (chaussures, vêtements de pluie, chapeau...)
- Pour le bon déroulé de l'animation et pour le bien être de tous, la présence de vos animaux de compagnie n'est pas autorisée.





# Hiver



## Janvier

Samedi 20/01 de 9h30 à 11h30  
Saint Jean de Boiseau - Le Bois des Fous

Lundi 22/01 de 10h00 à 12h00  
Saint Philbert de Bouaine - La Vrignais

## Février

Samedi 17/02 de 9h30 à 11h30  
La Montagne - La Chaussée Robert

Lundi 19/02 de 10h00 à 12h00  
Saint Colomban

## Mars

Samedi 16/03 de 9h30 à 11h30  
Bouguenais - La Roche Ballue

Jeudi 21/03 de 10h00 à 12h00  
Rocheservière - La Dorinière



La nature est un professeur universel et sûr pour celui qui l'observe.

..

Carlo Goldoni



# Printemps



Avril

Samedi 06/04 de 9h30 à 11h30

Rouans - Messan

Mercredi 17/04 de 14h00 à 16h00

Machecoul

Mai

Lundi 27/05 de 10h00 à 12h00

Corcoué sur Logne - L'Oisillière

Juin

Samedi 08/06 de 9h30 à 11h30

Brains - Le Port Hamoneau

Lundi 10/06 de 10h00 à 12h00

Vieillevigne



Si nous prenons la nature pour guide, nous ne nous égarerons jamais.

Cicéron



# Eté



## Juillet

Samedi 06/07 de 9h30 à 11h30

Le Pellerin - La Martinière

Les lundis 15 et 22 juillet de 14h00 à 16h00

Les Moutiers en Retz - Prigny

Les lundis 15 et 22 juillet de 10h00 à 12h00

Les Moutiers en Retz - Collet

## Septembre

Samedi 14/09 - horaires à définir  
Saint Aignan de Grand Lieu - La Pierre Aigue

Lundi 30/09 de 10h00 à 12h00

Pont Saint Martin



La nature offre à la fois ce qui nourrit le corps et le guérit, émerveille l'âme, le cœur et l'esprit.



# Automne



Octobre

Samedi 12/10 - horaires à définir  
Saint Jean de Boiseau - Bethléem

Lundi 14/10 de 10h00 à 12h00  
Saint Philbert de Bouaine - Le Bois de la Boule

Novembre

Samedi 16/11 - horaires à définir  
Bouguenais - Le Bois Jaulin

Lundi 18/11 de 10h00 à 12h00  
Montaigu



La nature ne fait rien en vain.

Aristote