

PROGRAMME DES SORTIES

Initiation à l'herborisation



Reconnaissance végétale sur les chemins

Partir à la découverte des plantes sauvages, comestibles et médicinales sur nos chemins offre un temps d'immersion et d'observation en pleine nature.

Le temps d'une balade, nous identifions, touchons et sentons quelques unes des plantes sauvages tant utiles à notre santé.

Ces sorties sont une initiation à l'herborisation pour acquérir ou approfondir ses connaissances de la flore de notre si belle région.



Informations pratiques

Réservations

- Par mail : sandrine@ledomainedesmilleplantes.com
- Par téléphone : 06 50 38 62 32
- Par message privé sur Instagram ou sur Facebook : @ledomainedes1000plantes

Tarifs

- Sortie adulte : 20€
- Sortie pour les enfant de moins de 12 ans : 12€
- Forfait journée sortie + atelier : 50€

**Le règlement s'effectue au moment de la réservation. Celui-ci est gage de votre inscription*.
Me contacter pour le mode de paiement et le nombre de places réservées.**

***Toute inscription est définitive et ne pourra être remboursée.**

A savoir

- Convient à toutes et à tous, quelle que soit son expérience avec les plantes.
- Apportez avec vous de quoi noter, de quoi prendre des photos...
- Pensez à une tenue vestimentaire adaptée au terrain et à la météo (chaussures, vêtements de pluie, chapeau...)
- Pour le bon déroulé de l'animation et pour le bien être de tous, la présence de vos animaux de compagnie n'est pas autorisée.
- Pour les nouveaux apprenants, veuillez prendre connaissance de la charte des animations à l'inscription.





Hiver



Janvier

Découverte des vertus et des bienfaits des racines

Samedi 18/01 de 9h30 à 11h30
Port Saint Père - Le port Hamoneau

Février

Les plantes reminéralisante pour fortifier son organisme

Samedi 22/02 de 9h30 à 11h30
Saint Jean de Boiseau - Bethléem

Mars

Reconnaissance des bourgeons médicinaux

Samedi 08/03 de 9h30 à 11h30
La Montagne - Le Belvédère

Reconnaissance des bourgeons médicinaux

Lundi 10/03 de 10h00 à 12h00
Saint Philbert de Bouaine - La Vrignais



Si nous prenons la nature pour guide, nous ne nous égarerons jamais.

Cicéron



Printemps



Avril

Découverte des plantes sauvages et comestibles

Samedi 26/04 de 9h30 à 11h30

Bouguenais - La Roche Ballue

Découverte des plantes sauvages et comestibles

Lundi 28/04 de 14h00 à 16h00

Corcoue-sur-Logne - L'Oisillière

Mai

Découverte des arbres médicinaux

Samedi 17/05 de 9h30 à 11h30

Saint Jean de Boiseau - Le Bois des Fous

Juin

Reconnaitre les plantes toxiques

Samedi 21/06 de 9h30 à 11h30

Bouguenais - Le chemins des Canotiers



La nature est un professeur universel et sûr pour celui qui l'observe

Carlo Goldoni



Eté



Juillet

Les plantes utiles à la peau

Lundi 07/07 - 10h00 à 12h00

Vieillevigne - Lac des 3 vallées

Septembre

Découverte des plantes du marais

Samedi 13/09 - 9h30 à 11h30

Brains - Le marais du Cheval



La nature offre à la fois ce qui nourrit le corps et le guérit, émerveille l'âme, le cœur et l'esprit.

Pierre Rabhi



Automne



Octobre

Bois et forêts

Samedi 11/10 - 9h30 à 11h30

Bouguenais - La Ravardière

Les baies et fruits d'automne

Lundi 13/10 de 10h00 à 12h00

Rocheservière

Novembre

Les plantes de l'immunité

Samedi 15/11 - 9h30 à 11h30

Rouans - La tour de Buzay

